1070601 記北中食農教育~雲雁翎營養師

陽光灑落紅色的藜麥田  
空氣中芬芳橙色的金瓜香  
蝴蝶飛舞黃甜椒上  
魚兒悠遊綠色水蕹菜中  
小蟲攀爬紫色茄子籐  
播種排列組合屬於黑豆記憶  
肥沃泥土孕育白色大蒜

紅橙黃綠紫黑白

寫下一頁頁北中的豐收

主任忙到不要不要，我還幫他接了一個十萬火急臨時通告，拍攝食農採訪：機能性作物食農教育，讓2個月拍了2個食農影片，很慶幸北中有這麼大農場，孟宏老師對食農付出，從一開始特教學生肢體訓練，之後加入農藝社和環保志工社開始有老師學生加入，農場有了多樣性生態。

全穀雜糧類：紅藜，金瓜、玉米  
豆魚蛋肉類：黃豆、黑豆  
蔬菜類：結頭菜、胡瓜、小黃瓜、絲瓜、小白菜、空心菜、茄子、秋葵、高麗菜、花椰菜、青椒、大陸妹、黑珍珠蕃茄  
水果類：黃金番茄  
油脂與堅果種子類：芝麻

大蒜、辣椒、迷迭香、薰衣草、九層塔、薄荷、蝶豆花、蔥

學生們辛苦了，在太陽底下拍片，農耕真的不容易，今天食農教育，營養師角色，切茄子，擺盤，示範吃茄子濕背秀，讓你們愛上茄子。  
不同季節，有不同作物收成，營養師菜單輪轉盤產生中，開始設計課程及菜單。

食農+食育從產地到餐桌

[#食農微電影](https://www.facebook.com/hashtag/%E9%A3%9F%E8%BE%B2%E5%BE%AE%E9%9B%BB%E5%BD%B1?source=feed_text)  
[#社區營養](https://www.facebook.com/hashtag/%E7%A4%BE%E5%8D%80%E7%87%9F%E9%A4%8A?source=feed_text)  
[#機能性作物](https://www.facebook.com/hashtag/%E6%A9%9F%E8%83%BD%E6%80%A7%E4%BD%9C%E7%89%A9?source=feed_text)





